

| Montag | | | | | Dienstag | | | | Mittwoch | | | | Donnerstag | | | | Freitag | | | | Samstag | | | | Sonntag | | | | Uhrzeit | |
|---------|-----|-----|-----|------|----------|-----|-----|------|----------|-----|-----|------|------------|-----|-----|------|---------|-----|-----|------|---------|-----|-----|------|---------|-----|-----|------|---------|-------|
| Uhrzeit | 1/3 | 2/3 | 3/3 | Mufu | 1/3 | 2/3 | 3/3 | Mufu | 1/3 | 2/3 | 3/3 | Mufu | 1/3 | 2/3 | 3/3 | Mufu | 1/3 | 2/3 | 3/3 | Mufu | 1/3 | 2/3 | 3/3 | Mufu | 1/3 | 2/3 | 3/3 | Mufu | Uhrzeit | |
| 08:00 | | | | | GS | GS | GS | | KT | KT | KT | | GS | GS | GS | | | | | | | | | | | | | | 08:00 | |
| 08:30 | | | | | GS | GS | GS | | KT | KT | KT | | GS | GS | GS | | | | | | | | | | | | | | 08:30 | |
| 09:00 | | | | | GS | GS | GS | | KT | KT | KT | | GS | GS | GS | | | | | | | | | | | | | | 09:00 | |
| 09:30 | | | | | GS | GS | GS | Yo | KT | KT | KT | | GS | GS | GS | | | | | | | | | | | | | | 09:30 | |
| 10:00 | GS | GS | GS | | GS | GS | GS | Yo | KT | KT | KT | | GS | GS | GS | | | | | | | | | | Fu | Fu | Fu | | 10:00 | |
| 10:30 | GS | GS | GS | | GS | GS | GS | Yo | KT | KT | KT | | GS | GS | GS | | | | | | | | | | Fu | Fu | Fu | Fit | 10:30 | |
| 11:00 | GS | GS | GS | | GS | GS | GS | | KT | KT | KT | | GS | GS | GS | | | | | | | | | | Fu | Fu | Fu | Fit | 11:00 | |
| 11:30 | GS | GS | GS | | GS | GS | GS | | KT | KT | KT | | GS | GS | GS | | | | | | | | | | Fu | Fu | Fu | Fit | 11:30 | |
| 12:00 | GS | GS | GS | | GS | GS | GS | | GS | GS | GS | | GS | GS | GS | | | | | | | | | | Fu | Fu | Fu | | 12:00 | |
| 12:30 | GS | GS | GS | | GS | GS | GS | | GS | GS | GS | | GS | GS | GS | | | | | | | | | | Fu | Fu | Fu | | 12:30 | |
| 13:00 | | | | | GS | GS | GS | | | | | | | | | | | | | | | | | | Fu | Fu | Fu | | 13:00 | |
| 13:30 | | | | | GS | GS | GS | | | | | | | | | | | | | | | | | | Fu | Fu | Fu | | 13:30 | |
| 14:00 | | | | | | | | | | | | | | DRK | | | | | | | | | | | Fu | Fu | Fu | | 14:00 | |
| 14:30 | | | | | | | | | | | | | | + | + | + | | | | | | | | | Fu | Fu | Fu | | 14:30 | |
| 15:00 | Ha | Ha | Ha | | AT | AT | AT | | Te | Ki | Ki | | | | | | | | | | | | | | Ha | Ha | Ha | | 15:00 | |
| 15:30 | Ha | Ha | Ha | | AT | AT | AT | | Te | Ki | Ki | | | | | | | | | | | | | | Ha | Ha | Ha | | 15:30 | |
| 16:00 | Ha | Ha | Ha | | AT | AT | AT | | Te | Ki | Ki | | | | | | | | | | | | | | Ha | Ha | Ha | | 16:00 | |
| 16:30 | Ha | Ha | Ha | | | | TW | | Fu | Fu | Fu | | | | | | | | | | | | | | Ha | Ha | TW | | 16:30 | |
| 17:00 | Ha | Ha | Ha | | Fu | Fu | TW | | Fu | Fu | Fu | TW | | | | | | | | | | | | | Fu | Fu | TW | | 17:00 | |
| 17:30 | Ha | Ha | Ha | | Fu | Fu | TW | | Fu | Fu | TW | TW | | | | | | | | | | | | | Fu | Fu | TW | | 17:30 | |
| 18:00 | Ha | Ha | Ha | Fit | Fu | Fu | TW | | KM | Gy | TW | | | | | | | | | | | | | | Fu | Fu | TW | | 18:00 | |
| 18:30 | Ha | Ha | Ha | Fit | Ha | Ha | TW | TW | KM | Gy | TW | | | | | | | | | | | | | | Fit | TW | | | 18:30 | |
| 19:00 | Ha | Ha | Ha | Fit | Ha | Ha | Ha | TW | KM | Gy | TW | | | | | | | | | | | | | | Fit | TW | | | 19:00 | |
| 19:30 | | | | | Ha | Ha | Ha | KM | Ha | Ha | Ha | KM | | | | | | | | | | | | | KM | Fit | TW | | 19:30 | |
| 20:00 | Tt | Tt | Ba | | Ha | Ha | Ha | KM | Fu | Fu | Fu | TW | | | | | | | | | | | | | KM | Fu | Fu | | 20:00 | |
| 20:30 | Tt | Tt | Ba | | Ha | Ha | Ha | KM | Fu | Fu | Fu | | | | | | | | | | | | | | KM | Fu | Fu | | 20:30 | |
| 21:00 | Tt | Tt | Ba | | Ha | Ha | Ha | KM | Ha | Ha | Ha | | | | | | | | | | | | | | KM | Fu | Fu | | 21:00 | |
| 21:30 | Tt | Tt | Ba | | Ha | Ha | Ha | KM | Ha | Ha | Ha | | | | | | | | | | | | | | KM | | | | 21:30 | |
| 22:00 | | | | | | | | | Ha | Ha | Ha | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 22:00 |

| | | | |
|-----------------------|----------------------------|-----------------------|--|
| TW Tae Kwon Do | Ha Handball | Gy Gymnastik | KG Grundschule und Kindergarten |
| Ba Basketball | Tt Tischtennis | GS Grundschule | + DRK |
| Fu Fußball | RF Rücken Fit | Yo Yoga | Te Tennis |
| Fit Fitness | AT Abenteuerturnen | KM Krav Marga | ■ RH-RF geblockt |
| RH Reha | Ki Kinderturnen 0-3 | ■ | |

1. alle Reha und Rückenurse herausgenommen
2. Fitness am Montag im Mufu
3. Yoga bleibt drinnen
4. Handball - Fussball am Donnerstag eingearbeitet
5. Handballer am Mittwoch herausgenommen
6. Mittwoch neu geplant